



## CENTRUM DENNÍCH AKTIVIT

Služba je místem pro setkávání lidí, nabízí prostor a **možnosti** rozšířit své sociální vazby, posílit dovednosti a samostatnost zejména v oblasti volného času a denní struktury.

### Služba nabízí

- Návčik sociálních a pracovních dovedností (např. společné vaření, techniky zlepšující pozornost, soustředění a manuální zručnost)
- Vzdělávací aktivity.
- Svépomocné aktivity, podílení se na vytváření programu služby).
- Pohybové a sportovní aktivity.
- Výlety a kulturní aktivity (např. společné návštěvy výstav a muzeí).
- Výtvarné a rukodělné činnosti.

### Centrum denních aktivit

- Skupinový program každý všední den od 10 do 15 h.
- Individuální podpora pracovníků služby při naplňování Vašich osobních cílů.
- Klidný a bezpečný prostor, kde můžete najít nové známé a přátele.
- Posílení Vašich dovedností (komunikace, plánování času, denní program, vaření, pozornost, zručnost apod.).



**Sociální služba** je určena dospělým lidem s duševním onemocněním z dg. okruhu schizofrenie, nebo afektivních poruch ve stabilizovaném stavu. Zájemce spolupracuje se svým ambulantním psychiatrem a má zájem získat nové či posílit stávající dovednosti v oblasti denní struktury a nakládání s časem, nebo některé běžné každodenní dovednosti. Zájemce žije trvale, příp. dlouhodobě, v Praze, primárně v městských částech Praha 4, 10, 11, 12, 15 a 22.

Pro nové zájemce jsme dostupní v běžné pracovní dny (pondělí - pátek) v čase 9 - 17 h. Obrátit se na nás můžete na některém z níže uvedených kontaktů. Rádi Vás seznámíme s možnostmi spolupráce a jejími pravidly.

#### **KONTAKT:**

Adresa: Hekrova 805/25, 149 00 Praha 11

Tel.: 733 120 332, 731 652 636

E-mail: [centrum@esethelp.cz](mailto:centrum@esethelp.cz)

[www.esethelp.cz](http://www.esethelp.cz)

