



CENTRUM DENNÍCH AKTIVIT

Služba je místem pro setkávání lidí, nabízí prostor a **možnosti** rozšířit své sociální vazby, posílit dovednosti a samostatnost zejména v oblasti volného času a denní struktury.

Služba nabízí

- Návčik sociálních a pracovních dovedností (např. společné vaření, techniky zlepšující pozornost, soustředění a manuální zručnost).
- Kulturní aktivity (např. společné návštěvy výstav a muzeí).
- Výtvarné a rukodělné činnosti.
- Svépomocné aktivity (podílení se na vytváření programu klubu, modelářský kurz, klientské hnutí).
- Pohybové a sportovní aktivity.
- Vzdělávací aktivity (např. PC kurz, kurz AJ).

Centrum denních aktivit

- Skupinový program každý všední den od 10 do 15 h.
- Individuální podpora pracovníků služby při naplňování Vašich osobních cílů.
- Klidný a bezpečný prostor, kde můžete najít nové známé a přátele.
- Posílení Vašich dovedností (komunikace, plánování času, denní program, vaření, pozornost, zručnost apod.).



Sociální služba je určena dospělým lidem (18–64 let) s duševním onemocněním z dg. okruhu schizofrenie, nebo afektivních poruch ve stabilizovaném stavu. Zájemce spolupracuje se svým ambulantním psychiatrem a má zájem získat nové či posílit stávající dovednosti v oblasti denní struktury a nakládání s časem, nebo některé běžné každodenní dovednosti. Zájemce žije trvale, příp. dlouhodobě, v Praze, primárně v městských částech Praha 4, 10, 11 a 15.

Pro nové zájemce jsme dostupní v běžné pracovní dny (pondělí - pátek) v čase 9 - 17 h. Obrátit se na nás můžete na některém z níže uvedených kontaktů. Rádi Vás seznámíme s možnostmi spolupráce a jejími pravidly.

KONTAKT:

Adresa: Hekrova 805/25, 149 00 Praha 11
Tel.: 733 120 332, 731 652 636
E-mail: centrum@esethelp.cz
www.esethelp.cz

