



## JAK TO FUNGUJE:

- Klient/pacient přichází sám anebo na doporučení rodiny či dalších služeb
- Péče se odehrává v přirozeném prostředí klienta, v rodině, nebo komunitě
- Péče je individuální vzhledem ke klientovým potřebám a zaměřena na všechny aspekty života
- Služba je hrazena z Evropského sociálního fondu z programu:



Podpora vzniku  
Center duševního zdraví I,  
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_039/0004672

## JAK SE K NÁM DOSTANETE?

### Brigádníků 353/556, Praha 10

Jedná se o dřevěnou renovovanou stavbu v zahradě, vstup shodný s hlavním vstupem do budovy kliniky ESET. Ten je z ulice Brigádníků v blízkosti křižování s ulicí Úvalská. Vstup je značený – výstrčí s nápisem esetklinika. Rohovými stavbami na křižování Úvalské s ulicí Brigádníků je myčka Auto-trade a Best Drive.

#### Možnosti dopravy:

Metrem: trasa „A“, stanice metra Skalka, dále bus číslo 177, 195, 509 do stanice Donatellova. Ze zastávky pokračujte rovně po směru jízdy za světelnou křižovatkou (křižování s ulicí V Olšínách) a dále pod ní. Ulice Brigádníků je druhá ulice vlevo. Alternativně lze i jednu zastávku do Donatellovy sejit pěšky.

Autobusy: bus číslo 195, 177, 509 – Donatellova, nebo 188 a výše uvedené busy do stanice Limuzská, nebo bus 125 do stanice Skalka, nebo Michelangelova.

Tramvaj: tramvaje číslo 5, 7 a 13 – stanice Nové Strašnice nebo Černokostecká. Ulice Úvalská je mezi oběma zastávkami. Ulicí Úvalskou jděte dolů – směr z kopce, Brigádníků je druhá ulice vpravo.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



Podpora vzniku  
center duševního zdraví I  
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_039/0004672

## Centrum duševního zdraví ESET



ESET, Psychoterapeutická  
a psychosomatická klinika, s.r.o.,  
a ESET – HELP, z.s.,

se podílí na nově vzniklé službě, ve které se spojuje sociální a zdravotní péče pro klienty/pacienty s vážným duševním onemocněním v jejich přirozeném prostředí.

Cílovou skupinou jsou klienti/pacienti trpící schizofrenií a závažnými psychickými poruchami.

## CÍLEM JE:

- Poskytování zdravotní a sociální péče a vzájemné propojení těchto služeb
- Snížit frekvence relapsu onemocnění a nutnost hospitalizace a zlepšit zdravotní a sociální schopnosti klienta/pacienta
- Snížit zátěž rodin nemocných
- Zvýšit možnost rychleji se vrátit do běžného života a uplatnit se na trhu práce
- Umožnit žít samostatný život

## Služby poskytované CDZ:

- Služby terénního týmu
- Služby denní péče
- Krizové služby
- Psychiatrické služby
- Služby klinického psychologa
- Služby psychoterapeutické
- Podpora svépomocných aktivit

## JAK NÁS KONTAKTOVAT?

**Telefonicky:**  
224 316 135

**e-mailem:**  
cdz@cdzeset.cz

**kontaktní osoba:**  
PhDr. Helena Talandová, DiS.  
Bc. Libor Hejl, DiS.

**Adresa:**  
Brigádníků 556/353  
a  
Úvalská 3411/47  
(obě adresy jsou shodný areál)  
Praha 10 – Strašnice



## SPOLUPRÁCE CDZ S DALŠÍMI SLUŽBAMI:

### Uvnitř Kliniky ESET a ESET – HELP

- Psychiatrické ambulance
- Stacionáře
- Individuální/ skupinová psychoterapie
- Ergoterapie
- Podpora zaměstnávání
- Chráněné bydlení
- Centrum denních aktivit

### Spolupráce s dalšími službami

- PN Bohnice
- Psychiatrická klinika Ke Karlovu
- Městské části Praha 10, Praha 11
- Pedagogicko-psychologická poradna
- ÚP, PČR, OSSZ
- Opatrovnické služby
- Charita Chodov
- Andělská křídla