

Dobrovolník na vedení počítačového kurzu pro mírně pokročilé

Hledáme dobrovolníka, který by vedl počítačový kurz pro malou skupinu (4 - 5) lidí. Kurz by probíhal 1x týdně v čase 15:30 – 16:30 h v prostorách ESET - HELP, z. s., Hekrova 805, Praha 4 – Háje. Organizace poskytuje sociální služby lidem s duševním onemocněním.

Potřebujeme od Vás:

- Zájem o práci s cílovou skupinou lidí s duševním onemocněním.
- Empatii, trpělivost, citlivost.
- Pravidelnou spolupráci po dobu jednoho školního roku (říjen – červen).
- Znalost práce s počítačem a schopnost srozumitelně tyto znalosti předat. Jelikož se jedná o kurz s nízkou úrovní pokročilosti, nejsou potřeba žádné profesionální znalosti.

Nabízíme Vám:

- Získání nových zkušeností.
- Přátelské prostředí malé neziskové organizace.
- Zapojení do fungujícího akreditovaného dobrovolnického programu.
- Zaškolení a průběžnou podporu koordinátorky dobrovolníků.
- Možnost potvrzení o dobrovolnické činnosti.
- Možnost účasti na interním vzdělávání.

Kontakt:

Mgr. Anna Gabrielová, koordinátorka dobrovolníků

Telefon: 733 120 332

Mail: centrum@esethelp.cz

Dobrovolník na vedení kurzu zdravého životního stylu

Hledáme dobrovolníka, který by vedl kurz zdravého životního stylu pro malou skupinu lidí. Kurz by probíhal 1x týdně v čase 15:30 – 16:30 h v prostorách ESET - HELP, z. s., Hekrova 805, Praha 4 – Háje. Organizace poskytuje sociální služby lidem s duševním onemocněním.

Potřebujeme od Vás:

- Zájem o práci s cílovou skupinou lidí s duševním onemocněním.
- Empatii, trpělivost, citlivost.
- Pravidelnou spolupráci po dobu jednoho školního roku (říjen – červen).
- Zájem o problematiku zdravého životního stylu (nejsou nutné odborné znalosti). Konkrétní náplň kurzu by vznikala ve spolupráci s koordinátorkou dobrovolníků, může být ale velmi různorodá (složení potravin, zdravé a nezdravé potraviny, zdravé vaření, jednoduché cvičení, vycházky do blízkého lesoparku, apod.)

Nabízíme Vám:

- Získání nových zkušeností.
- Přátelské prostředí malé neziskové organizace.
- Zapojení do fungujícího akreditovaného dobrovolnického programu.
- Zaškolení a průběžnou podporu koordinátorky dobrovolníků.
- Možnost potvrzení o dobrovolnické činnosti.
- Možnost účasti na interním vzdělávání.

Kontakt:

Mgr. Anna Gabrielová, koordinátorka dobrovolníků

Telefon: 733 120 332

Mail: centrum@esethelp.cz