



## CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

**Posláním služby** je zvýšení kvality života lidí s duševním onemocněním prostřednictvím dosažení větší samostatnosti a nezávislosti v oblasti bydlení a posilování zdrojů podpory v okolí.

**Služba pomáhá** především upevnit dovednosti spojené s bydlením a vyzkoušet si tyto dovednosti nezávisle na původní rodině, plánovat své denní činnosti, posílit důvěru ve vlastní samostatnost, získat zkušenost s nesením finanční zodpovědnosti za náklady spojené s bydlením, atd. Podporujeme klienty v komunikaci s lidmi v jejich okolí, se sousedy, na úřadech, se zdravotními a sociálními službami, i ve využívání běžných veřejně dostupných služeb.

**Pracovníci (sociální pracovník, psychiatrická sestra) podporují klienty** v prostředí jejich dočasné domácnosti v tréninkovém bytě umístěném v běžné panelové zástavbě. Jedná se o tzv. spolubydlení, každý klient má svůj pokoj a s ostatními sdílí kuchyň a sociální zařízení.

**Služba je poskytována za úhradu** dle platného ceníku, podle individuálních potřeb klientů. Podporuje klienty v aktivním přístupu v procesu jejich zotavení.

Ubytování je poskytováno 24 hodin denně, a to každý den po dobu platnosti smlouvy.



**Sociální služba je určena** dospělým lidem (18 – 64 let) s duševním onemocněním z dg. okruhů schizofrenie, nebo závažné afektivní poruchy (především bipolární afektivní porucha) ve stabilizovaném stavu. Klient trvale žije v Praze, spolupracuje se svým ambulantním psychiatrem a má zájem posílit dovednosti potřebné pro samostatné bydlení.

**Pracovníci jsou pro klienty i nové zájemce o službu dostupní v běžné pracovní dny** (pondělí - pátek) v čase 9 - 17 h, příp. v jiný čas dle individuální dohody. Obrátit se na nás můžete na některém z níže uvedených kontaktů. Rádi Vás seznámíme s možnostmi spolupráce a jejími pravidly. Podrobné informace o podmínkách vstupu do služby naleznete na internetových stránkách.

#### **KONTAKT:**

adresa: Hekrova 805/25, 149 00 Praha 11

tel.: 739 994 980

e-mail: [chranenebydleni@esethelp.cz](mailto:chranenebydleni@esethelp.cz)

[www.esethelp.cz](http://www.esethelp.cz)

